



КРОШКА ГТОшка



Самая спортивная газета для взрослых и детей
№ 11 июль 2020

Немного истории

Основные изменения всесоюзного физкультурного комплекса «готов к труду и обороне СССР» (ГТО) 1929-1938

За время существования комплекса его нормативную часть не раз изменяли. Наиболее крупные изменения вносились в 1940, 1947, 1955, 1965 и 1972 годах.

К концу 30-х годов, когда комплекс ГТО находился на пике популярности, встал вопрос об улучшении его содержания. Нормативы тщательно обсуждались научными и практическими работниками физического воспитания, что привело в 1939 году к разработке новых норм комплекса ГТО, которые 26 ноября 1939 года были утверждены специальным постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

Вступивший в действие с 1 января 1940 года новый комплекс ГТО содержал не только обязательные нормы, но и испытания по выбору, что обеспечивало, по мнению разработчиков, сочетание общей физической подготовки со спортивной специализацией. Включение в комплекс обязательных норм обеспечивало овладение навыками бега, плавания, передвижения на лыжах, стрельбы и преодоления препятствий. Кроме того, каждый участник комплекса ГТО должен был по своему выбору выполнить упражнения из различных видов спорта, способствовавшие совершенствованию силы, быстроты, ловкости и выносливости.

По сравнению с предыдущим комплексом количество нормативов было значительно уменьшено.

В комплексы БГТО и ГТО II ступени входили две ступени на «выполнено» и «отлично». Было установлено повторное выполнения норм для значкистов ГТО II ступени при переходе в следующую возрастную группу, а нормы по выбору для получения такого значка с отличием приравнивались к нормам третьего разряда Всесоюзной спортивной классификации.

Жизнь показала, что структура комплекса ГТО 1939 года, несомненно, была для того времени прогрессивной и актуальной.

Новости центра ГТО

Конкурс «Мой любимый норматив»



В июне месяце Центр ГТО пригласил юных жителей города и всех активистов Кузбасса принять участие в творческом конкурсе «Мой любимый норматив».

В конкурсе приняли участие 20 участников в возрасте от 5 до 13 лет. Приняли участие в конкурсе и воспитанники МБДОУ «ДСКВ № 42 «Планета детства»: Курицына Арина, заняла I место, Липатников Дмитрий - III место, Яковлева Ульяна и Малимон Кирилл стали участниками конкурса.

Победители были награждены грамотами от Центра ГТО и фирменными призами,

участникам были вручены утешительные, сладкие призы.

Конкурс «Удачный кадр ГТО»

В июле месяце Региональный отдел развития ВФСК ГТО в Кузбассе запустил фотоконкурс «Удачный кадр ГТО», направленный на продвижение комплекса ГТО среди всех категорий населения. По условиям необходимо было запечатлеть на фото интересный кадр из своей спортивной жизни, на котором изображен участник, его семья или друзья.

Всего фотографии конкурса просмотрело около 7 тыс. человек, в голосовании приняло участие 1677 человек.

Наибольшее количество голосов – 422, набрала фотография «Спорт начинается с детства», г.Юрга. На фотографии Яковлева Ульяна, 6 лет, воспитанница МБДОУ «ДСКВ № 42«Планета детства». Ульяна занимается

танцами в хореографической студии «Спектр», активно занимается плаванием, вместе с родителями поднимается в горы, увлекается конными прогулками, в этом году начала подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО. Второе место, по набранным голосам - 360 голосов, заняла фотография семьи Ажичаковых – Середа, пгт. Яя. И третье место у фотографии "Наперегонки с детством" - 229 голосов, пгт. Яшкино.

Победители и призеры онлайн фотоконкурса получили в подарок от регионального оператора ВФСК ГТО в Кузбассе сувениры в стиле ГТО.

Поздравляем победителей и призеров!



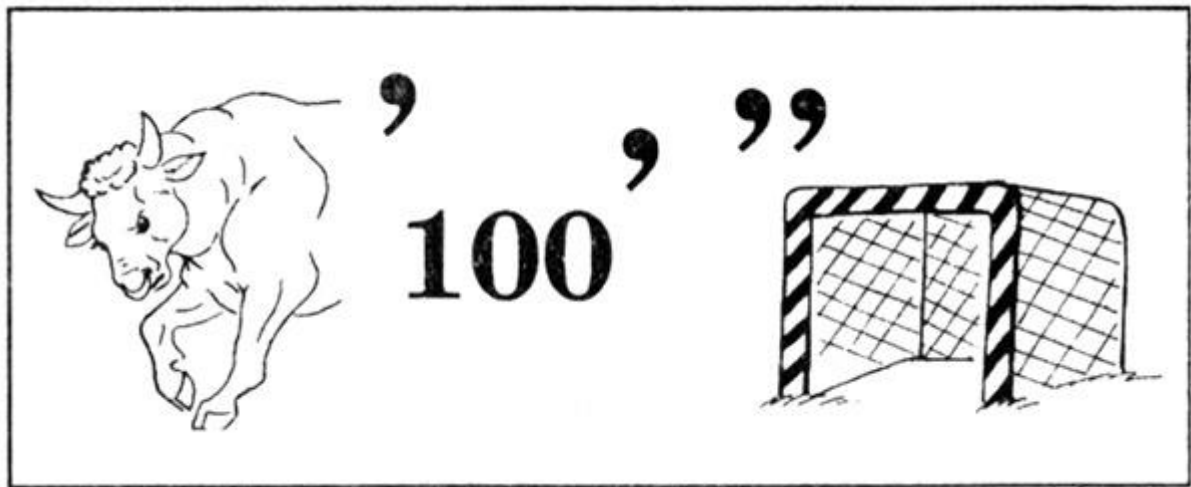
Новости с «Планеты детства»

Лето – страна вечного детства, в которой даже взрослые иногда чувствуют себя немножко детьми. Жизнь детей в нашем детском саду в летний период наполнена праздниками, развлечениями, играми, смехом и весельем. Для организации эмоционально насыщенной жизни педагогами созданы комфортные условия, благодаря которым дети получают незабываемые впечатления, радость от общения со сверстниками и новых открытий.

В МБДОУ «ДСКВ № 42 «Планета детства» прошло развлечение «Здравствуй, Лето!», которое было организовано на свежем воздухе. Одним из главных героев стала Баба Яга, которая украла Лето, и что бы его спасти ребята выполняли такие задания как: «Собери пыльцу», «Поймай насекомое», «Кузнечики», «Баба Яга», «Полетай на метле». А когда вернула Лето, ребята пели и танцевали. Все ребята получили положительный заряд эмоций, ни кто не остался в стороне!



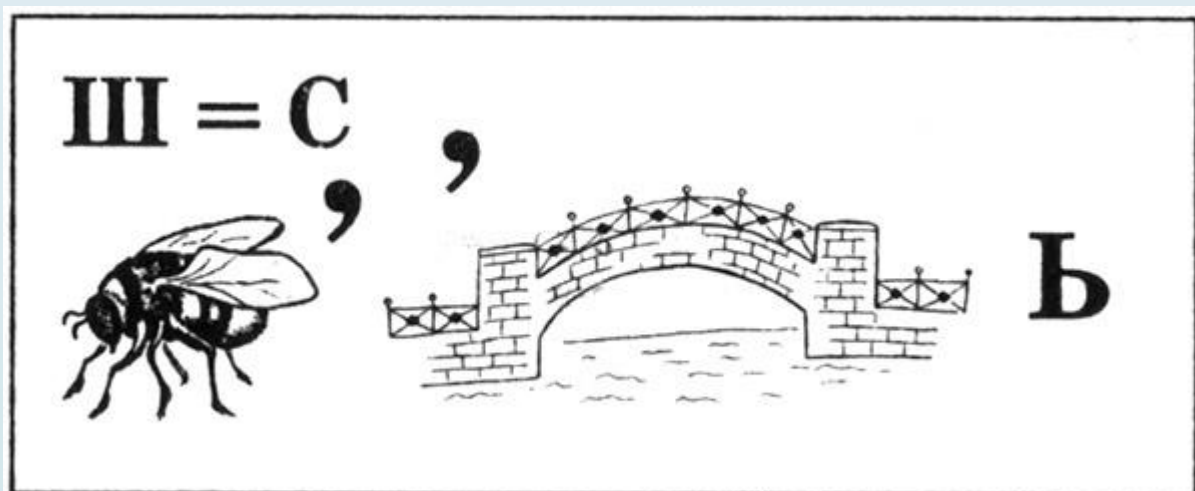
Страничка для ребят
Ребусы о физической культуре



Ответ: быстрота



Ответ: гибкость



Ответ: смелость